

"Согласовано"  
Директор  
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
А.К. Агапова

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
в столовых общеобразовательных школ РТ (cook & shill) (СТАРШИЕ)  
с 4 по 9 сентября, 18 по 23 сентября 2023 г

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>2 неделя (СЕНТЯБРЬ)</b>							
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
ТТК 2023 г	<b>Салат - бар</b>	100		2,21	6,14	9,57	103
	Морковь свежая порциями	40					
	Капуста белокочанная свежая порциями	40					
	Зеленый горошек консервированный	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
ТТК 2020 г	Ёжики с мясом и рисом в соусе томатном	60/40		4,6	4	5,23	75
ТТК 2011 г	Макаронные изделия отварные	180		6,77	5,36	43,13	248
ТТК 2021 г	Чай с сахаром и лимоном	180/7/7		0,07	0,13	7,40	31
Акт 2019 г	Печенье сдобное вкусное	2шт/30		2,1	2,1	5,1	47
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	25/25		3,15	0,45	23,55	114
	<b>Итого:</b>		<b>64,19</b>	<b>18,90</b>	<b>18,18</b>	<b>93,98</b>	<b>618</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
ТТК 2023 г	<b>Салат - бар</b>	100		2,18	6,21	10,10	106
	Морковь свежая порциями	40					
	Капуста белокочанная свежая порциями	40					
	Кукуруза консервированная	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
ТТК 2022 г	Котлеты Аппетитные с соусом томатным	80/10		11,2	4,45	18,5	158
Акт 2020 г	Пюре картофельное	180		3,94	5,59	26,43	175
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	180/7		0,02	0,01	7,19	29
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	25/25		3,15	0,45	23,55	114
	<b>Итого:</b>		<b>64,19</b>	<b>20,49</b>	<b>16,71</b>	<b>85,77</b>	<b>582</b>
<b>СРЕДА</b>							
ТТК 2023 г	<b>Салат - бар</b>	100		1,69	6,18	7,21	92
	Помидоры свежие порциями	40					
	Огурцы свежие	40					
	Зеленый горошек консервированный	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
ТТК 2021 г	Плов с куриными грудками	50/200		17,01	15,11	38,20	370
ТТК 2021 г	Чай с сахаром и лимоном	180/7/5		0,05	0,01	7,35	31
ТТК 2021 г	Печенье весовое	1шт/15		1,03	2,07	11,12	67
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	25/25		3,15	0,45	23,55	114
	<b>Итого:</b>		<b>64,19</b>	<b>22,93</b>	<b>23,82</b>	<b>87,43</b>	<b>674</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
ТТК 2023 г	<b>Салат - бар</b>	100		2,07	6,21	11,81	112
	Свекла отварная (тёртая)	40					
	Морковь свежая порциями	40					
	Кукуруза консервированная	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
ТТК 2023 г	Котлеты Домашние с соусом	90/10		8,39	7,66	9,72	143
ТТК 2014 г	Каша гречневая рассыпчатая	180		7,95	6,48	50,25	291
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	180/7/7		0,07	0,01	7,41	31
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	25/20		2,9	0,4	21,3	103
	<b>Итого:</b>		<b>64,19</b>	<b>21,38</b>	<b>20,76</b>	<b>100,49</b>	<b>680</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	70		0,28	0,28	6,86	34
ТТК 2023 г	<b>Салат - бар</b>	100		2,42	6,16	9,18	103
	Помидоры свежие порциями	40					
	Капуста белокочанная свежая порциями	40					

	Фасоль консервированная	10				
	Сухарики из пшеничного хлеба	5				
	Масло растительное	5				
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая	90	9,80	2,01	10,20	98
Акт 2020 г	Пюре картофельное	180	3,94	5,59	26,43	175
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	180/7	0,02	0,01	7,19	29
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>		<b>64,19</b>	<b>18,98</b>	<b>14,41</b>	<b>78,70</b>

	<b>СУББОТА</b>					
ТТК 2023 г	<b>Салат - бар</b>	100	1,74	6,18	9,1	101
	Помидоры свежие порциями	45				
	Морковь свежая порциями	45				
	Сухарики из пшеничного хлеба	5				
	Масло растительное	5				
№ 243/2015 г	Сосиски отварные с соусом "Переменка"	2 шт/100/10	10,10	4,80	11,75	131
ТТК 2011 г	Макаронные изделия отварные	180	6,77	6,36	43,13	248
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	180/7	0,02	0,01	7,19	29
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>		<b>64,19</b>	<b>21,15</b>	<b>17,71</b>	<b>90,01</b>

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор:

